

{ IDEE E SOLUZIONI }

PIÙ IGIENE

*come si fa a pulire davvero**Pulire è togliere lo sporco, igienizzare è eliminare parte dei batteri, disinfettare è... Scopri qui i gesti per proteggere te e la tua casa*

La domanda del momento riguarda il Coronavirus: quanto resiste sulle superfici? Mentre girano su whatsapp vari audio-bufala, arriva una ricerca coordinata dai National Institutes of Health americani con l'Università di Princeton e l'Università della California: il virus resisterebbe fino a 4 ore sul rame, fino a 24 ore sul cartone e fino a 72 ore su plastica e acciaio, anche se la sua carica infettiva si dimezza dopo 7 ore sulla plastica e dopo 6 ore sull'acciaio. Ma anche al di là di questa emergenza virus, imparare a pulire correttamente la casa è importante. Lo facciamo con l'aiuto di Fabrizio Zago, chimico industriale di » ecobiocontrol.bio

PULIRE, IGIENIZZARE, DISINFETTARE...

• Quando parliamo di **pulire** intendiamo rimuovere lo sporco (polvere, grasso, calcare, ecc.), mentre con **igienizzare** intendiamo eliminare anche buona parte dei batteri. **Disinfettare**, poi, significa che i batteri vengono rimossi quasi del tutto (solo sterilizzando li eliminiamo al 100%). Nelle pulizie domestiche queste azioni si possono integrare: rimuovi lo sporco con l'aspirapolvere o la scopa, igienizza passando un prodotto sgrassante o detergente (attenzione, non è ancora un

disinfettante): in questo modo elimini il primo strato di sporco che protegge batteri e virus. Se usi un apparecchio a vapore igienizzi anche senza detersivi, solo grazie all'acqua riscaldata oltre i 100 °C. Per disinfettare, invece, devi usare candeggina, alcool o un prodotto a base di cloro; per uccidere i batteri in lavatrice servono candeggina o prodotti con acqua ossigenata da usare a 60 °C.

COSA FANNO I DETERGENTI

• **Gli sgrassanti** (sia chimici sia naturali) rimuovono meccanicamente lo sporco in cui possono annidarsi i germi. L'acido acetico ha anche poteri battericidi.

• **I disinfettanti** uccidono batteri e virus: devono avere l'autorizzazione del Ministero della Salute e riportare in etichetta la scritta 'Presidio medico chirurgico' garanzia che svolgono un'azione biocida senza danni all'uomo.

SPUGNE, STRACCI, GUANTI & Co. Per disinfettare spugne e stracci dopo l'uso falli bollire per 5 minuti in pentola o nel microonde alla massima potenza, immersi in una ciotola con acqua e limone. Puoi anche metterli in lavatrice con un detersivo in polvere (con percarbonato di sodio che libera ossigeno e abbatte la carica batterica), ad almeno 60 °C.

| SHOPPING LIST |

① La pistola a vapore Vapori Jet, con beccuccio per gli interstizi, si riscalda in pochi minuti [Ariete € 40]. ② Con il 60% di alcool il gel per le mani, Igenina all'aloè vera [Kasanova, 125 ml € 2,50]. ③ Belli e pratici i guanti Flower Power in gomma e poliestere [Maiuguali € 12,50]. ④ Pronto all'uso, Clean&Shine deterge ceramica, laminati plastici, superfici smaltate, acciaio, vetri e specchi [Fila, 750 ml € 5,80]. ⑤ Capiente 8 kg, la lavatrice Active 20° elimina il 99,9% dei batteri anche a basse temperature [Hotpoint € 349]. ⑥ Il sistema lavapavimenti Vileda Turbo Smart ha lo strizzatore a pedale integrato: minimo sforzo e mani sempre asciutte [Vileda € 29,90]. ⑦ Al profumo di limone e menta, Napisan Spray Igienizzante non richiede risciacquo [Reckitt Benckiser, 750 ml € 2,49]. ⑧ L'Aceto di Vino Classico Bianco è antibatterico [Ponti, 1 lt da € 1,19]. ⑨ È un Presidio Medico Chirurgico, Wc Net Igiene Totale Gel disinfettante con ossigeno [Wc Net, 800 ml da € 2,99]. ⑩ Con tensioattivi di origine vegetale e biodegradabili, Igien Refresher igienizza e profuma tende, divani, tappeti [Lavaverde, 400 ml € 7,10].